

Tiriamasis darbas

„Saulėtėkio” gimnazijos mokinės,
Greta Siroveckytė

Vadovė Danguolė Norkuvienė

2018-02-21



Hidrolatai



Turinys

- Tikslai ir uždaviniai
- Kas paskatino?
- Kas tai?
- Šiek tiek istorijos
- Savybės
- Naudojimas
- Kaip išsirinkti?
- Ramunėlių hidrolatas
- Rožių arba mėtų hidrolatas
- Darbo medžiagos ir priemonės
- Darbo eiga
- Rezultatas
- Mūsų pagaminto hidrolato panaudojimas
- Literatūra

Tikslai ir uždaviniai

- Kas tai yra hidrolatai?
- Hidrolatų sudėtis ir savybės.
- Hidrolatų panaudojimas.
- Ekologiško hidrolato gaminimas.
- Sveikos kosmetikos propagavimas.



Kas paskatino?

Apžiūrėjusios savo kosmetikos priemones, pastebėjome, kad makiažo valiklyje yra daug cheminių medžiagų, kurios mums žalingos. Taip pat aštrūs kvapai gali sudirginti odą. Kilo idėja pasigaminti ekologišką hidrolatą.





hidrolatas

Tai gėlių vanduo išgaunamas garais arba vandeniu distiliuojant augalus, jų žiedus ar lapus.

- Hidrolatas - tai šalutinis produktas, kuris susidaro eterinių aliejų išgavimo proceso metu. Distiliuojant augalą apie 100.C temperatūroje. Tokio proceso metu, distiliuotas vanduo virsta garais, kurie vėliau vėl kondensuojasi į vandenį, vadinamą hidrolatu.
- Vanduo, pereidamas per augalą garų forma, įgauna visas gerąsias augalo savybes ir netgi mažą dalį eterinio aliejaus. Būtent todėl, kokybiškas, natūralus hidrolatas turi sodrų aromatą ir daugybę naudingų savybių.



Šiek tiek istorijos

- Sąvoka “Hidrolatas” naudota jau nuo senų senovės. Visiems žinomos grožio deivės Nefertitė, Kleopatra, kaip teigiama šaltiniuose, taip pat žinojo ir naudojosi stebuklinguoju gėlių vandeniu.



Savybės

- Hidrolatai švelniai puoselėja odą, suteikdami jai augalo naudingųjų savybių, atgaivina ir tonizuoja odą ir plaukus, lėtina odos senėjimo procesus.



Savybės

- Ramina odos uždegimus, veikia silpnai antibakteriškai, akivaizdžiai pagerina odą ir pagerina jos būklę.
- Hidrolatus rekomenduojama naudoti vietoje veido toniko, veido drėkiklio ir odos gaiviklio.
- Hidrolatai taip pat yra vertingi kosmetinių produktų, gaminamų namuose, ingredientai.



Naudojimas

- Vienas pagrindinių hidrolatų panaudojimo būdų - vietoj toniko, ryte ir vakare ant švaraus veido.
- Natūralūs hidrolatai itin naudingi paakių odai - rožių ar ramunėlių vandenių suvilgyti kompresai greitai pašalins akių paburkimą ir sumažins raišius po akimis.
- Taip pat hidrolatus rekomenduojama naudoti dienos bėgyje kaip veido purškiklius, kurie atgaivina odą ir suteikia jai šviežumo pojūtį ir išvaizdą.
- Natūraliu hidrolatu rekomenduojama skalauti plaukus, taip sumažinant šiurkštą šampūno ar kieto vandens neigiamą poveikį plaukams. Taip pat hidrolatu galite purkšti sausus plaukus. Taip juos ne tik pamaitinsite, tačiau ir suteiksite gaivų aromatą.

Kaip išsirinkti?

ODAI:

- Sausai ir jautriai odai tiks rožių, levandų, ramunėlių hidrolatai.
- Normaliai odai- melisų, levandų, pipirmėčių, rožių.
- Riebiai odai- naudingiausi hidrolatai, turintys priešuždegiminių savybių, sutraukiantys poras, padedantys atsikratyti spuogų ir valantys odą, tai: melisų, rožių, verbenuų.
- Mišriai odai: melisų, pipirmėčių, levandų, rožių.

PLAUKAMS:

- Nuo pleiskanų: levandų.
- Plaukų stiprinimui, augimo skatinimui: rožių, levandų.
- Švelniems plaukams: ramunėlių.





Ramunėlių hidrolatas

Ramunėlių hidrolatas

- Raminantis ir atpalaiduojantis, idealiai tinka sausos bei jautrios odos priežiūrai. Romaniškųjų ramunėlių gėlių vanduo yra itin švelnus, todėl tinka kūdikių priežiūrai. Jo galima pilti į vonią, taip pat naudoti kaip raminantį patalynės purškiklį. Puikiai tinka rankų higienai, veido valymui kaip tonikas.
- Ramunėlių vanduo yra naudingas esant bet kokiems odos paraudimams: sudirginimams, nudegimams (ir saulėje), esant odos niežuliui, net egzemai ir psoriazei. Rekomenduojamas kompresams ant patinusių venų.

Ramunėlių hidrolatas

Poveikis: Puikiai ramina sudirgusią odą, mažina paraudimus ir alergines reakcijas

Odos tipas: visų tipų oda, net ir itin jautri, sausa oda



Rožių arba mėtų hidrolatas

Ekologiško hidrolato gaminimas



Darbo medžiagos ir priemonės

- Sausi, išdžiovinti rožių žiedlapiai arba mėtų lapeliai.
- Vanduo
- Ledas
- Puodas
- Lėkštutės
- Rankšluosčiai

Darbo eiga

- Ant puodo dugno sudedami rožių žiedlapiai arba mėtų lapeliai
- Užpilami vandens, kad apsemtų
- Padedama lėkštutė
- Uždengiamas puodas dangčiu ir apvyniojamas rankšluosčiu
- Ant puodo dangčio uždedamas ledas
- Ir kaitinam.



Rezultatas

- Ant lēkštutēs skiriasi bespalvis, skaidrus skystis – hidrolatas



Mūsų pagaminto hidrolato panaudojimas:

- Mantas Meškauskas: „Puikiai naudoju plaukams kartu su mama. Plaukai blizga, švelnūs, minkšti”
- Greta Siroveckytė: „Gerai nuvalo makiažą”
- Karolina Ancerevičiūtė: „Atgaivina dienos eigoje. Oda skaisti, nešerpetoja”
- Danguolė Norkuvienė: „Ingridientas kremų gamyboje“

Literatūra



<http://www.graziai.lt/lt/straipsniai/naturali-kosmetika/hidrolatai-kas-tai>

<http://www.aromanatural.lt/hidrolatai.html>